Cartilha do Servidor Sustentável

Vamos juntos tornar
o mundo mais sustentável.

NÚCLEO DE GESTÃO SOCIOAMBIENTAL

2025

PRESIDENTE DO TRIBUNAL DE JUSTIÇA DA PARAÍBA
Desembargador Frederico Martinho da Nóbrega Coutinho

VICE PRESIDENTE DO TRIBUNAL DE JUSTIÇA DA PARAÍBA
Desembargador João Batista Barbosa

CORREGEDOR GERAL DE JUSTIÇA
Desembargador Leandro dos Santos

NÚCLEO DE GESTÃO SOCIOAMBIENTAL CONSTITUÍDO PELA PORTARIA N° 441/2025:
I - José Rodrigo da Silva Duarte - Coordenador do Núcleo;
II– Viviane dos Santos Sousa – Membro do Núcleo
III - Silvia Viegas Gabinio – Membro do Núcleo

COMISSÃO GESTORA DO PLANO DE LOGÍSTICA SUSTENTÁVEL CONSTITUÍDO PELA PORTARIA N° 35/2025:
I – Lua Yamaoka Mariz Maia– Coordenadora;
II – Viviane dos Santos Sousa – Membro do Núcleo de Gestão Socioambiental;
III- Silvia Viegas Gabinio – Membro do Núcleo de Gestão Socioambiental;
IV– Bruno Emmanuel Medeiros de Oliveira- Representante da Diretoria de Governança e Gestão Estratégica;
V- Renata Grigório dos Anjos- Representante da Gerência de Dados;
VI - Liana Urquiza de Sá Lubambo – Representante da Gerência de Patrimônio e Materiais;
VII - André da Silva Camilo – Representante da Gerência de Contratação
VIII - Brunno José Lins Lima Cavalcante - Representante da Gerência de Apoio Operacional
IX - Marieta Dantas Tavares de Melo – Representante da Gerência Engenharia

NÚCLEO DE GESTÃO SOCIOAMBIENTAL
2025

Elaboração : Viviane dos Santos Sousa
Membro do Núcleo de Gestão Socioambiental
Gestora Ambiental

Núcleo de Gestão Socioambiental

NÚCLEO DE GESTÃO SOCIOAMBIENTAL
2025

SUMÁRIO

APRESENTAÇÃO

O QUE É SUSTENTABILIDADE

AÇÕES DE SUSTENTABILIDADE

CONSUMO DE ÁGUA

CONSUMO DE PAPEL

CONSUMO DE ENERGIA ELÉTRICA

CONSUMO DE COPO DESCARTÁVEL

RESÍDUOS SÓLIDOS

REFLEXÕES FINAIS

O Núcleo de Gestão Socioambiental do TJPB está permanentemente comprometido com a geração de conhecimentos, tecnologias e inovações para um Judiciário sustentável, tendo como foco central de suas ações o bem-estar da atual e das futuras gerações.

No intuito de cumprir a missão do NGSA e as ações previstas do Plano de Logística Sustentável, foi elaborada esta cartilha que tem como finalidade estimular a adoção de boas práticas sustentáveis no local de trabalho, assegurando a conservação do meio ambiente.

Uma maneira eficaz de reduzir impactos ambientais futuros é adotar mudanças de atitude no dia a dia. Desta forma, os servidores podem fazer a diferença no seu ambiente de trabalho, na sua casa e na sociedade.

Pequenas atitudes, grande impacto: servidor por um futuro sustentável!

NÚCLEO DE GESTÃO SOCIOAMBIENTAL
2025

COMPROMISSO DO TJPB COM A SUSTENTABILIDADE

O Tribunal de Justiça da Paraíba (TJPB) mantém seu compromisso com a sustentabilidade, promovendo ações que visam à preservação do meio ambiente, ao uso consciente de recursos naturais e ao fortalecimento da responsabilidade socioambiental no âmbito do Poder Judiciário.

Atento às diretrizes do Conselho Nacional de Justiça (CNJ), o TJPB implementa políticas e práticas voltadas à redução de impactos ambientais, como a gestão adequada de resíduos, o incentivo à economia de energia e água, além da digitalização de processos, que contribui para a diminuição do consumo de papel e outros insumos.

Por meio do seu Núcleo de Gestão Socioambiental, o Tribunal promove campanhas de conscientização, projetos educativos e capacitações internas, estimulando servidores, magistrados e a sociedade a adotar comportamentos sustentáveis e responsáveis. Essas iniciativas integram a visão institucional de que a Justiça deve ser exemplo e agente ativo na construção de um futuro mais equilibrado e justo.

NÚCLEO DE GESTÃO SOCIOAMBIENTAL
2025

APRESENTAÇÃO

A Cartilha Servidor Sustentável traz dicas de sustentabilidade para o ambiente de trabalho. A sustentabilidade envolve diversas mudanças de hábitos relacionadas a questão econômica , social, ambiental e cultural.

Os recursos materiais consumidos nas atividades administrativas e judiciárias demandam de extração de recursos naturais que impactam o meio ambiente. Sendo assim, para mitigar estes impactos são necessárias compromisso de todos da instituição, com mudanças de atitudes no seu espaço de trabalho.

Neste material orientador será possível obter dicas sobre consumo consciente, redução no consumo de água, papel, energia elétrica e resíduos sólidos.

NÚCLEO DE GESTÃO SOCIOAMBIENTAL
2025

SUSTENTABILIDADE

A “sustentabilidade é toda ação destinada a manter as condições energéticas, informacionais, físico-químicas que sustentam todos os seres, especialmente a Terra viva, a comunidade de vida e a vida humana, visando sua continuidade e ainda atender as necessidades da geração presente e das futuras, de tal forma que o capital natural seja mantido e enriquecido em sua capacidade de regeneração, reprodução e coevolução” (Boff, 2012, P. 107)





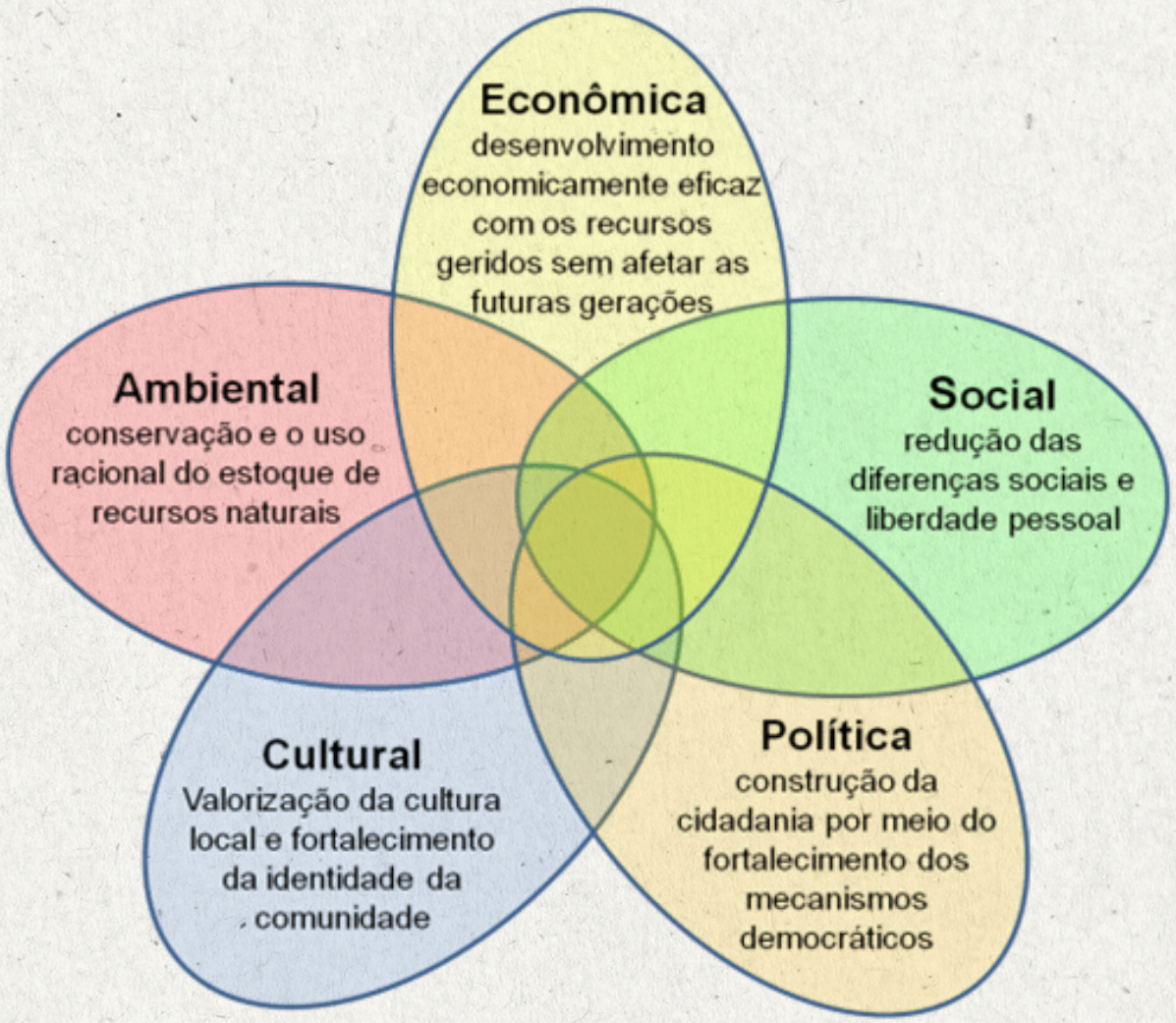




NÚCLEO DE GESTÃO SOCIOAMBIENTAL
2025

SUSTENTABILIDADE

A sustentabilidade deve ser compreendida de forma multidimensional, interagindo de forma harmônica.

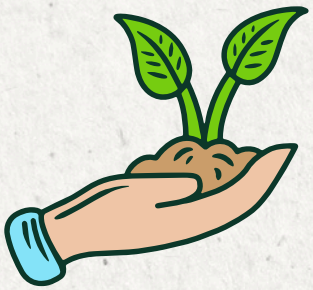


NÚCLEO DE GESTÃO SOCIOAMBIENTAL
2025

Consumo consciente

No âmbito do Tribunal de Justiça, o consumo consciente representa um compromisso ético com a sustentabilidade, a eficiência administrativa e a responsabilidade social. Mais do que uma prática individual, trata-se de uma diretriz institucional que reforça o papel do Judiciário como agente de transformação social.

Adotar o consumo consciente em um tribunal envolve medidas como a redução do uso de papel, a economia de energia elétrica e água, o descarte correto de resíduos, o uso racional de materiais de expediente e a priorização de fornecedores que respeitam critérios socioambientais.



POLÍTICA DOS 8Rs



Os 8 Rs são ações práticas que podem proporcionar a redução do nosso impacto sobre o planeta !

Repensar - seus valores e práticas com novos hábitos, diminuindo, desse modo, a produção de resíduos e rejeito gerado.

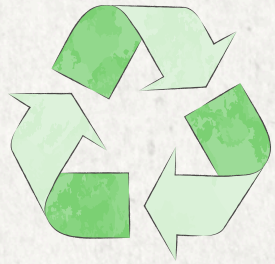
Recusar - aquisições de bens que não são necessários, consumindo produtos que não gerem impactos ambientais.

Reduzir - o consumo de água, energia, recursos naturais, resíduos e outros itens que possam ser prejudiciais ao meio ambiente.

Reutilizar - objetos que seriam descartados, reaproveitando tudo que estiver em bom estado: equipamentos, peças, móveis, vidros, sucata, materiais orgânicos etc.

NÚCLEO DE GESTÃO SOCIOAMBIENTAL
2025





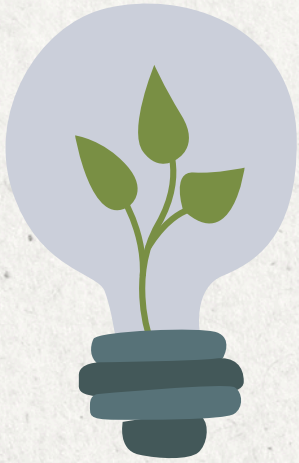
Reciclar - bens e diminuir a quantidade de resíduos gerados, dando nova vida a materiais e transformando a matéria prima para fabricar um novo produto. É uma forma democrática de ação sustentável.

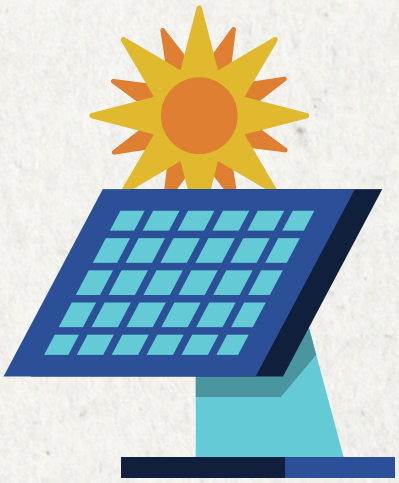
Reparar - significa preferir materiais duráveis que possam ser adaptados. Consertar aquilo que ainda não precisa ter um fim.

Responsabilizar - pelos impactos bons e ruins dos atos exercidos e que refletem no cotidiano.

Repassar - informações que disseminem a importância do consumo consciente, para que mais pessoas possam se aliar à causa.

NÚCLEO DE GESTÃO SOCIOAMBIENTAL
2025



DICAS DE SUSTENTABILIDADE NO AMBIENTE DE TRABALHO

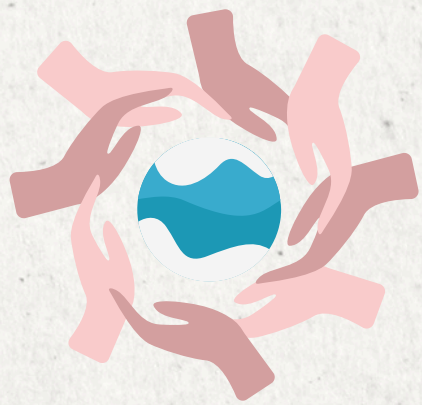




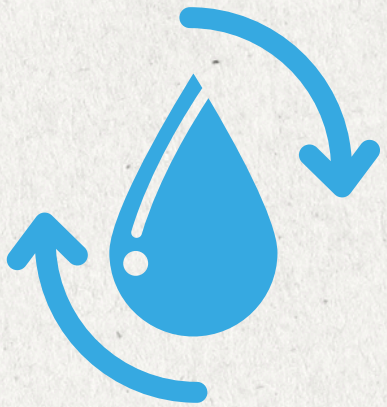
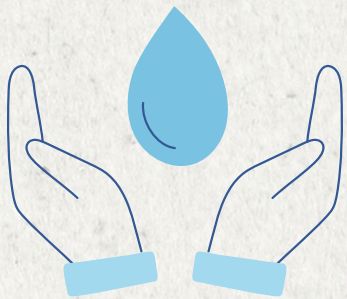

NÚCLEO DE GESTÃO SOCIOAMBIENTAL

2025





AÇÕES DE SUSTENTABILIDADE PARA REDUÇÃO DO CONSUMO DE ÁGUA

NÚCLEO DE GESTÃO SOCIOAMBIENTAL

2025



A água é considerada um bem de domínio público e um recurso natural limitado, dotado de valor econômico.

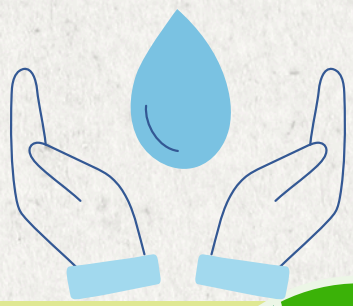
O território brasileiro contém cerca de 12% de toda a água doce do planeta. Ao todo, são 200 mil microbacias espalhadas em 12 regiões hidrográficas, como as bacias do São Francisco, do Paraná e a Amazônica (a mais extensa do mundo e 60% dela localizada no Brasil).

Apesar da abundância, os recursos hídricos brasileiros não são inesgotáveis. O acesso à água não é igual para todos. As características geográficas de cada região e as mudanças de vazão dos rios, que ocorrem devido às variações climáticas ao longo do ano, afetam a distribuição.

Poi isso, torna-se fundamental medidas de combate ao desperdício da água, principalmente na administração pública.







NÚCLEO DE GESTÃO SOCIOAMBIENTAL
2025

Dicas de economia de água:

- Substitua as torneiras e as caixas de descarga por modelos mais econômicos nos prédios e fóruns.

- Feche a torneira sempre que não estiver utilizando a água, como ao ensaboar as mãos ou lavar a louça.

- Evite desperdícios no banheiro – acione a descarga apenas quando necessário e, se houver vazamentos, comunique imediatamente à manutenção.

- Reaproveite a água sempre que possível – utilize água da chuva ou reutilize-a para a limpeza de áreas comuns.

NÚCLEO DE GESTÃO SOCIOAMBIENTAL
2025

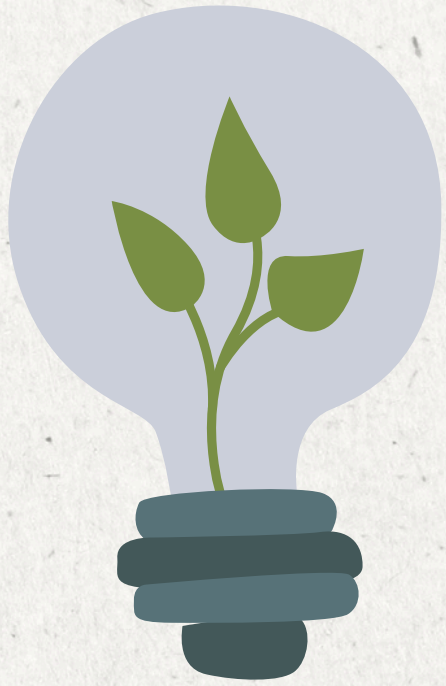
- Fique atento aos vazamentos – se notar torneiras pingando ou canos vazando, avise imediatamente à equipe de manutenção.

- Regue as plantas de forma sustentável – prefira os horários mais frescos (manhã ou fim da tarde) para evitar a evaporação excessiva.

- Instale um sistema de aproveitamento da água da chuva, utilizando água não potável nas instalações sanitárias, na lavagem de garagens e automóveis, e na irrigação de jardins.

- Monitore as contas de água do edifício – esse procedimento pode indicar aumentos incomuns no consumo, que podem ser sinais de vazamentos ou desperdício de água por parte dos usuários.

NÚCLEO DE GESTÃO SOCIOAMBIENTAL
2025



AÇÕES DE SUSTENTABILIDADE PARA REDUÇÃO DO CONSUMO DE ENERGIA ELÉTRICA



NÚCLEO DE GESTÃO SOCIOAMBIENTAL

2025

O TJPB tem atividades presenciais que demandam de energia elétrica, são vários prédios e um corpo funcional expressivo, por isso, é fundamental adoção de atitudes sustentáveis para otimizar o recurso e evitar desperdícios. São recomendações:

- Implementar energia solar nos prédios e fóruns.
- Configurar o computador para hibernar em períodos consideráveis de inatividade.
- Desligar, sempre que possível, os equipamentos da corrente elétrica ao final do dia.
- Desligar as luzes ao sair da sala sem que haja pessoas dentro.
- Desligar todos os equipamentos eletrônicos das tomadas quando o expediente acabar e, principalmente, quando se tratar de períodos longos como nos finais de semana.
- Desligar o monitor do computador ao sair para o almoço ou para uma reunião.

NÚCLEO DE GESTÃO SOCIOAMBIENTAL

2025

Desligar o ar-condicionado durante a saída para o almoço.

Manter o ar-condicionado, preferencialmente, entre 23ºc a 24ºc.

Trocar as lâmpadas encandecestes e florescentes antigas pelas modernas de Led. As companhias de energia elétrica mantém incentivos para troca para população menos favorecida.

Instalação de sensores de presença para se evitar desperdício de energia

Dê preferência para as escadas, principalmente, se for descer ou subir apenas um andar: é melhor para a sua saúde e para o meio ambiente!



NÚCLEO DE GESTÃO SOCIOAMBIENTAL

2025







AÇÕES DE SUSTENTABILIDADE PARA REDUÇÃO DO CONSUMO DE PAPEL



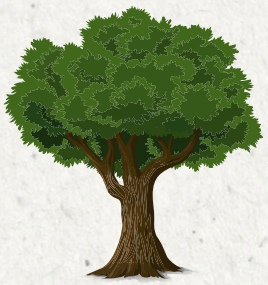






NÚCLEO DE GESTÃO SOCIOAMBIENTAL

2025

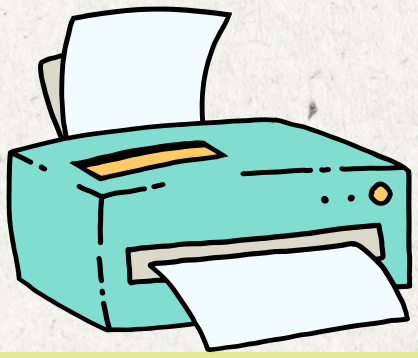


Uma árvore produz 20 resmas de papel (uma resma = 500 folhas), e acredita-se que uma pessoa normal consuma em média duas árvores por ano.

Sempre que puder, na hora da impressão, tente usar os dois lados (frente e verso), quando não for documentos importantes, com certeza é um trabalho dispendioso, mas economizará muito papel.

Use o meio digital, quando possível, para armazenamento de cópias de ofícios e documentos para arquivos

Imprima somente o que for necessário! Configure, no ato da impressão, o intervalo de páginas







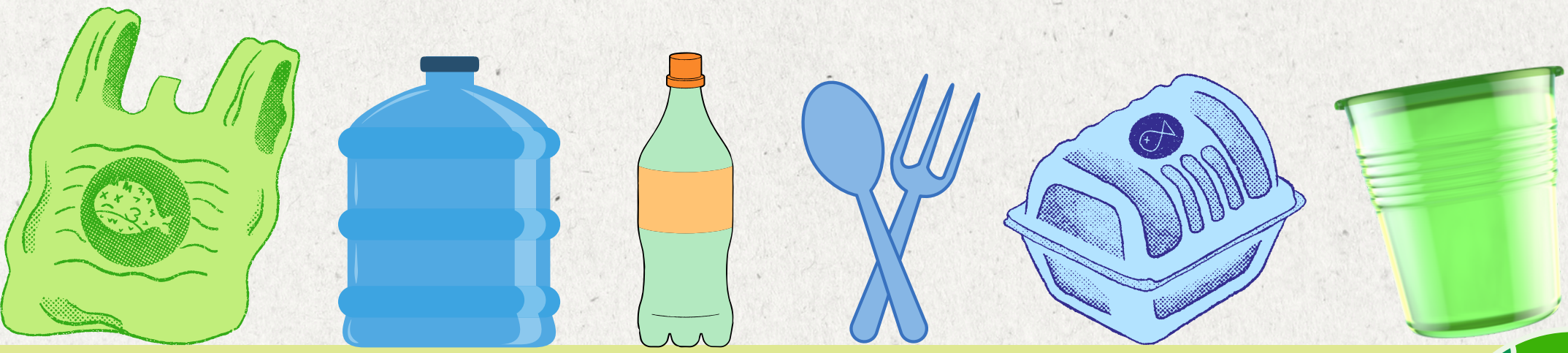


NÚCLEO DE GESTÃO SOCIOAMBIENTAL

2025



AÇÕES DE SUSTENTABILIDADE PARA REDUÇÃO DO USO DO PLÁSTICO



NÚCLEO DE GESTÃO SOCIOAMBIENTAL

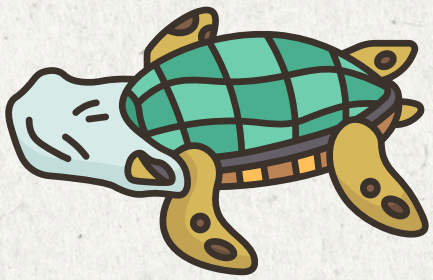
2025

BORA TROCAR O COPINHO DESCARTÁVEL PELA CANECA?

Impacto do uso de descartáveis

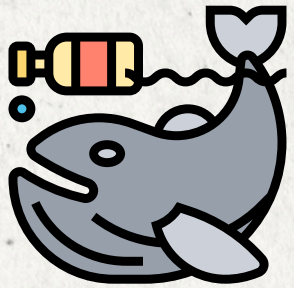
A produção de um copo descartável, feito para ser utilizado uma única vez, gasta em média 10 vezes mais que a higienização de um copo reutilizável. Enquanto para produzir um único copo, as fábricas tradicionais utilizam quase 3 litros de água, para lavar um copo na pia de casa gasta-se, em média, 300ml.

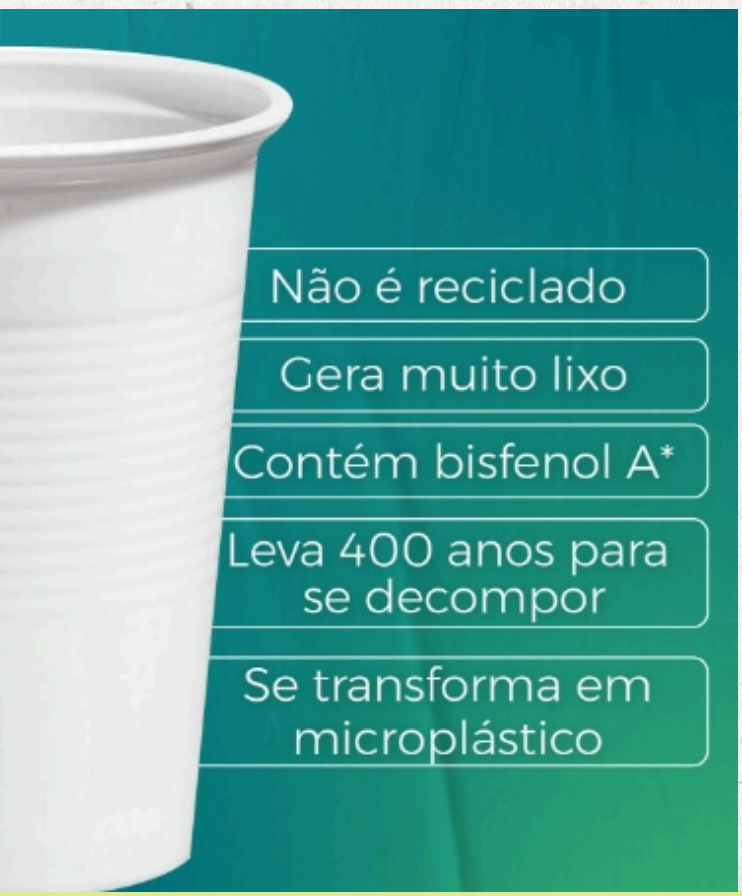












Do uso ao descarte, o tempo médio de vida útil de um copo descartável é de segundos. Após descartado, esse mesmo copo pode levar até 400 anos para se decompor.

O copo descartável é o material com menor índice de reciclagem. A maior causa disso é baixo custo de mercado. As empresas e cooperativas de reciclagem pagam em torno de R$0,20 pelo kg do copo, o que acaba gerando desinteresse por parte dos catadores.

Fonte: MEUCOPOECO (2018)

NÚCLEO DE GESTÃO SOCIOAMBIENTAL

2025

POLUIÇÃO PLÁSTICA

DADOS CHOCANTES SOBRE POLUIÇÃO PLÁSTICA

400 anos
É o tempo médio de decomposição do plástico no meio ambiente.

8 milhões de tonelas
É a quantidade de plástico descartada em nossos oceanos anualmente.

91%
É a porcentagem de plástico que deixamos de reciclar nos últimos 65 anos.

15%
É a estimativa de espécies marinhas em extinção por causa da poluição plástica.

12 milhões de toneladas
É a quantidade de plástico a ser descartada no meio ambiente até 2050, caso o consumo não seja reduzido.

1 milhão
É o número de garrafas de plástico compradas a cada minuto no mundo.

100 mil
É o número de animais marinhos que morrem todos os anos por ingestão de plástico.

500 bilhões
É o número de sacolas plásticas descartáveis utilizadas no mundo anualmente.

Fonte: SENAC, SP



E AÍ, AGORA QUE JÁ CONHECE TODOS OS PROBLEMAS DO PLÁSTICO NO MEIO AMBIENTE, QUE TAL FAZER A SUA PARTE?

NÚCLEO DE GESTÃO SOCIOAMBIENTAL

2025

Dicas para redução de descartáveis



Use copos de vidros/canecas/garrafas sempre.

Prefira sempre embalagens de vidro e caixas em vez de garrafas de plástico.

Evite o uso de descartáveis, como copos, talheres e pratinhos.

Tente reutilizar embalagens de plástico, como potes de sorvete e manteiga, por exemplo, em vez de comprar novos recipientes.

Lave as embalagens de plástico que vão para o lixo e separe para a devida coleta de material reciclável.

Prefira comprar produtos com embalagens biodegradáveis, que seguem um processo de decomposição natural no meio ambiente.

Promova o consumo consciente no ambiente de trabalho !
Estimule seus colegas a fazerem o mesmo!

Fonte: SENAC, SP

NÚCLEO DE GESTÃO SOCIOAMBIENTAL
2025



AÇÕES DE SUSTENTABILIDADE PARA REDUÇÃO DOS RESÍDUOS SÓLIDOS



NÚCLEO DE GESTÃO SOCIOAMBIENTAL

2025

O que é Resíduo Sólido?

Resíduo sólido é todo material, substância, objeto ou bem descartado resultante de atividades humanas em sociedade, cuja destinação final se procede, se propõe proceder ou se está obrigado a proceder. Podem apresentar-se no estado sólido ou semissólido, bem como gases contidos em recipientes e líquidos cujas particularidades tornem inviável o seu lançamento na rede pública de esgotos ou em corpos d'água, ou exijam para isso soluções técnica ou economicamente inviáveis em face da melhor tecnologia disponível. (Política Nacional de Resíduos Sólidos, 12305/2010).











NÚCLEO DE GESTÃO SOCIOAMBIENTAL

2025

O que é Gerenciamento dos Resíduos Sólidos?

O gerenciamento de resíduos sólidos é um conjunto de procedimentos de planejamento, implementação e gestão para reduzir a produção de resíduos e proporcionar coleta, armazenamento, tratamento, transporte e destinação adequada aos resíduos gerados.







NÚCLEO DE GESTÃO SOCIOAMBIENTAL

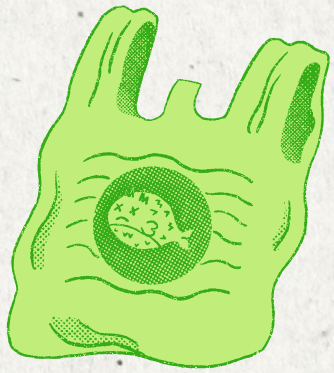
2025

Tipos de Resíduos Sólidos gerados no TJPB



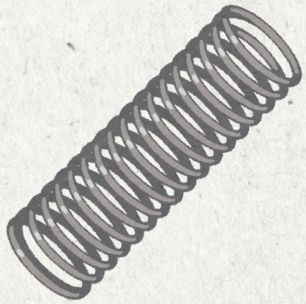
Papéis

Processos físicos, formulários contínuos; envelopes, embalagens; papelão; cartazes; caixas folhas de papel.



Plásticos

Copos descartáveis de água e café; sacos e sacolas; embalagens PET de água e refrigerante; embalagens de caneta; plástico mole; embalagens de produtos de limpeza.



Metais

Latas (de alimentos) de alumínio e aço; fios; arames; tampas de garrafa; embalagens metálicas de congelados; pregos; tubos de cano e sucatas de metal; grampos e clips.



Vidros

Garrafas; copos; recipientes em geral. Vidros/ espelhos de obras e reformas**.**

NÚCLEO DE GESTÃO SOCIOAMBIENTAL

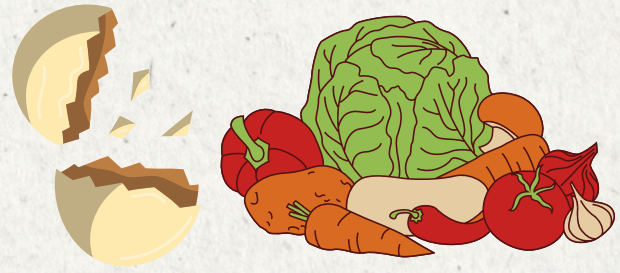
2025

Tipos de Resíduos Sólidos gerados no TJPB



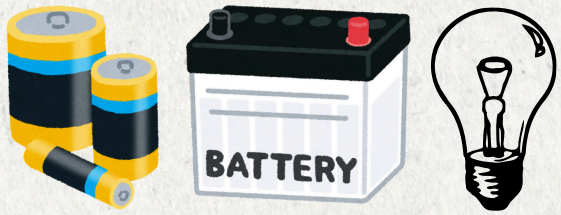
Mobiliário

(Bens móveis patrimoniados) e de carros/motos Cadeiras, mesas, armários, eletrodomésticos e eletrônicos. Carros e motos de processos judiciais.



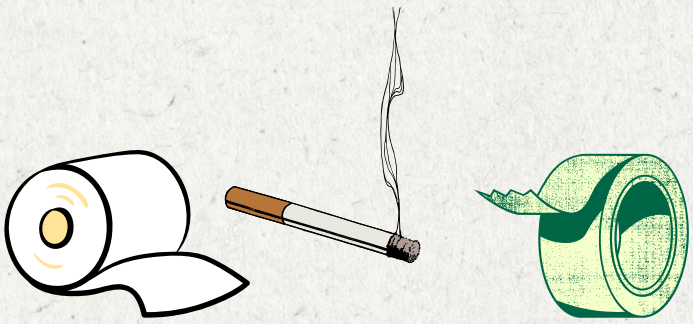
Orgânicos

Cascas de frutas, restos de legumes, folhas de podas, borra de café, sacos de chás, coador de papel, casca de ovo e galhos.



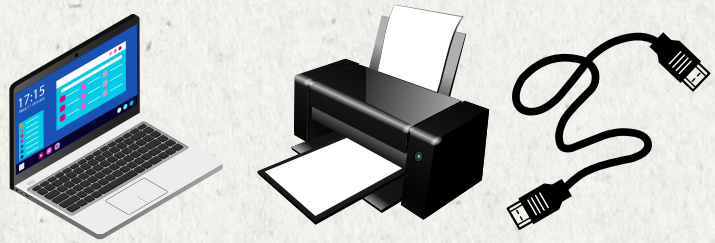
Perigosos

Baterias em geral, pilhas, lâmpadas, óleos, pneus, tintas industriais, lubrificantes, e componentes eletrônicos.



Rejeitos

Papel higiênico, fraldas, absorventes, bituca de cigarro, cotonete, papeis com óleos ou molhos, chiclete, algodão, fita adesiva.



Eletroeletrônicos

Celulares, fios, cabos, teclados, mouses, rádios, fones de ouvidos, relógios, controles, monitores, notebooks, tvs, airfray, eletrodomésticos.

NÚCLEO DE GESTÃO SOCIOAMBIENTAL

2025

Você sabe o que é logística reversa dos resíduos sólidos?

A Logística Reversa é um instrumento de desenvolvimento econômico e social caracterizado por um conjunto de ações, procedimentos e meios destinados a viabilizar a coleta e a restituição dos resíduos sólidos ao setor empresarial, para reaproveitamento, em seu ciclo ou em outros ciclos produtivos, ou outra destinação final ambientalmente adequada



NÚCLEO DE GESTÃO SOCIOAMBIENTAL

2025

Coleta seletiva

É a coleta de resíduos sólidos previamente segregados de acordo sua constituição ou composição.

BENEFÍCIOS DA COLETA SELETIVA

Permite o processo de reciclagem dos materiais

Conserva os recursos naturais

Gera mais empregos e mais renda

Evita a poluição do meio ambiente

Desenvolve a consciência ambiental







NÚCLEO DE GESTÃO SOCIOAMBIENTAL

2025

Dicas para reduzir a geração de resíduos

Pratique o consumo consciente

Reduza o uso de papel

Evite plásticos descartáveis

Reutilize materiais

Separe e recicle corretamente

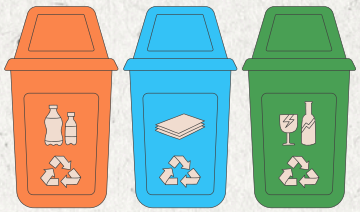
Reduza o desperdício de alimentos

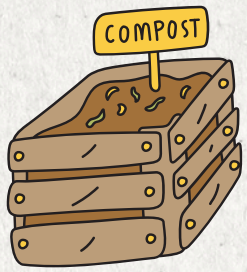
Prefira produtos com menos embalagem

Composte resíduos orgânicos













NÚCLEO DE GESTÃO SOCIOAMBIENTAL

2025

Este material educativo trouxe algumas dicas de sustentabilidade simples e de fácil realização no ambiente de trabalho e na sua rotina de vida.

Com objetivo de sensibilizar os servidores para atitudes mais sustentáveis e compromisso com as ações que estão previstas no nosso plano de ações socioambientais.

Sendo assim, o Nucleo de Gestão Socioambiental está a disposição para dar apoio ações socioambientais em todos os espaços do TJPB.







NÚCLEO DE GESTÃO SOCIOAMBIENTAL

2025

Conhecendo o Núcleo de Gestão Socioambiental do TJPB

O núcleo reflete o comprometimento da instituição com a integração de práticas sustentáveis e responsabilidade social em sua missão e desempenha um papel fundamental ao alinhar os princípios da justiça com a preservação ambiental e o engajamento com a comunidade.

Nossa missão é impulsionar a conscientização, promover a educação ambiental e catalisar ações tangíveis para preservar o meio ambiente e fortalecer os vínculos sociais. Acreditamos que uma mudança significativa começa com a disseminação do conhecimento e o incentivo à participação ativa na construção de um mundo mais justo e ecologicamente equilibrado.

NÚCLEO DE GESTÃO SOCIOAMBIENTAL
2025

Para refletirmos juntos !

Encerramos esta cartilha com um convite à reflexão sobre o papel essencial de cada servidor no fortalecimento da política de sustentabilidade do TJPB:

Mais do que um conceito, a sustentabilidade é um compromisso ético com as gerações presentes e futuras, traduzido em ações conscientes, escolhas responsáveis e práticas que preservam os recursos naturais e promovem a inclusão social.

Cada pequena atitude no ambiente de trabalho — seja a redução do consumo de papel, o descarte correto de resíduos, o uso racional da energia contribui para a construção de uma cultura institucional alinhada a sustentabilidade.

O TJPB avança no fortalecimento de políticas sustentáveis, mas esse caminho depende do engajamento de todos. A mudança começa com cada um de nós, no cotidiano, nas escolhas, no exemplo que damos.

NÚCLEO DE GESTÃO SOCIOAMBIENTAL
2025





Sustentabilidade não é um destino: é uma jornada permanente, que exige consciência, compromisso e colaboração.

Que esta cartilha possa inspirar novas práticas, ampliar olhares e reforçar a certeza de que um Tribunal mais sustentável é também um Tribunal mais eficiente, mais justo e mais próximo da sociedade.

Contamos com sua participação ativa nessa construção!

Juntos, fazemos a diferença.

NÚCLEO DE GESTÃO SOCIOAMBIENTAL

2025

É POSSÍVEL AJUDAR O PLANETA COM PEQUENAS ATITUDES!

Para saber mais sobre a sustentabilidade no TJPB acesse:

https://www.tjpb.jus.br/sustentabilidade

NÚCLEO DE GESTÃO SOCIOAMBIENTAL

2025